ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

wada

РУСАДА

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. Анаболические агенты

- В разделе S1.1 уточнено, что эфиры запрещённых стероидов также запрещены.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид был добавлен в качестве примера нового ЭПО-миметика.

S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования салметерола пересмотрены для исключения потенциального эргогенного эффекта, выходящего за рамки терапевтического действия[1]. Максимальная доза не изменилась и составляет 200 микрограмм за 24 часа.

1. Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based eval- uation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, также известный как α-нафтофлавон или 7,8-бензофлавон, был добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, также известный как BAM15, был добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK). Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Было разъяснено, что забор крови или её компонентов запрещён, за исключением 1) аналитических целей, включая медицинские исследования или допинг-контроль, или 2) донорства в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают. Обратите внимание, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры не запрещены.
- Недиагностическое использование монооксида углерода (CO) было добавлено в «Запрещенные методы» в качестве нового раздела M1.4. При определенных условиях он может усилить эритропоэз. Использование монооксида углерода в диагностических целях, таких как измерение общей гемоглобиновой массы или определение диффузионной способности легких, не запрещено. Текущая формулировка была выбрана для разграничения запрещенного использования и поступления в результате естественных процессов горения (например, курения), воздействия окружающей среды (например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

M3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету использования нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (флмодафинил) и 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (фладрафинил) добавлены в класс S6.A (стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям). Эти незарегистрированные субстанции являются мощными аналогами модафинила и адрафинила и реализуются как добавки.

S9. Глюкокортикоиды

- Добавлено следующее пояснение в качестве сноски к таблице периодов выведения глюкокортикоидов: «Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения»

Способ введения	Глюкокортикоид	Период выведения*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды, за исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	3 дня
	Преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

*** Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения.

Таблицу периодов выведения можно найти в списке часто задаваемых вопросов на сайте ВАДА https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor, на сайте РАА «РУСАДА» https://rusada.ru/substances/prohibited-list/, а также в руководстве по терапевтическому использованию глюкокортикоидов https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Уточнено, что мониторинг семалутида в моче также включает мониторинг тирзепатида.

* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и уточнениях, пожалуйста, обратитесь к разделу Часто задаваемых вопросов по Запрещенному списку по адресу: https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor.